



*Alle Società di Pallamano
Abruzzo-Molise-Lazio-Marche
Alla FIGH Roma
Alla FIGH - Comitato
Regionale Abruzzo*

Oggetto : Stage tecnico - Corso di avanzamento tecnico : Perfezionamento tecnica e tattica individuale per atleti e tecnici

Allo scopo di dare il proprio contributo per la crescita dello sport della Pallamano in Abruzzo la ns. società AS Proger Pescara Handball organizza il "Primo Corso di Avanzamento Tecnico" per atleti categoria Ragazzi/Ragazze e Tecnici delle squadre giovanili teso al **perfezionamento della tecnica e tattica individuale**.

La presenza nella nostra regione di Pavel Jurina, tecnico di alto livello e Campione Olimpionico a Los Angeles nel 1984, ci ha convinto di utilizzare la sua esperienza, il suo bagaglio tecnico e la sua passione per questo sport per lo svolgimento di un corso per **ragazzi/ragazze** degli anni **90-91-92-93** e **tecnici delle squadre** con la consapevolezza di investire nel futuro dei ragazzi e tecnici e nella crescita dello sport della Pallamano che, fermamente convinti come siamo, passa assolutamente attraverso la crescita delle attività giovanili.

Lo stage si svolgerà dal **24 Giugno al 30 Giugno a Rivisondoli/Roccaraso (AQ)** nel confortevole **Hotel Cinque Miglia** e sarà tenuto da **Pavel Jurina** (che si avvarrà di uno staff di Tecnici) secondo il programma allegato e consentirà di vivere e lavorare per sei giorni assieme all'olimpionico di Los Angeles. Grazie alla struttura alberghiera scelta ed al programma tecnico molto ricco questo corso consentirà di ottenere ritorni molto positivi da sfruttare e mettere in pratica già dai prossimi impegni sportivi.

Il costo dello stage è di € 350,00 e comprende il corso tecnico, la sistemazione in pensione completa per 6 notti, l'utilizzo delle strutture alberghiere, assicurazione oltre che palloni, casacche ecc. Lo stage sarà svolto per un numero minimo di 20 partecipanti ed a fine corso tutti gli iscritti riceveranno un Diploma di Partecipazione, la maglietta dello stage e la Foto ufficiale dello Stage

Le iscrizioni dovranno pervenire **entro il 23 Maggio p.v.** utilizzando il modulo allegato. Il pagamento deve essere effettuato tramite versamento sul **ccp n° 61809968** intestato a "*Associazione Sportiva Pescara Handball*" con causale "*Stage Tecnico Roccaraso*"
Maggiori informazioni sono riportate sul modulo allegato.

Il Presidente
Dino Nebuloso



Modalità di partecipazione

Informazioni

Per informazioni contattare lo staff organizzativo dello Stage :

Pavo Jurina - cell. : 339 1113894 (9.00 – 20.00) - fax : 085 45144936

In caso di assenza/mancata risposta lasciate un messaggio indicando solo nome, telefoni ed orari in segreteria telefonica e sarete richiamati appena possibile.

Iscrizioni

L'iscrizione si conferma compilando in ogni sua parte l'apposito modulo da inviare assieme alla ricevuta del pagamento dell'anticipo ed al certificato medico di buona salute o di idoneità fisica:

▪ Via fax al **085 45144936** - Via e-mail a pavo.jurina@pescarahandball.it - Via posta a **A.S. PESCARA HANDBALL – Via G. D'Annunzio n° 255 – 65127 Pescara**

Attenzione :

1. **Le iscrizioni sono aperte sino al giorno 23 Maggio p.v. - Prenota subito il tuo posto e non aspettare l'ultimo momento.**
2. **Il n° minimo di partecipanti é di 20 atleti : in caso di mancato raggiungimento del numero minimo previsto la società si riserva di annullare il corso e di restituire la quota pervenuta detratte le spese di segreteria**
3. **I partecipanti devono spedire o consegnare all'arrivo in albergo una copia del certificato medico di idoneità sportiva o del certificato di sana e robusta costituzione rilasciato dal medico di famiglia.**

Pagamenti

L'iscrizione per essere valida deve essere accompagnata dalla ricevuta di pagamento della quota di **150 euro** come anticipo. Il pagamento dovrà essere effettuato attraverso il versamento su c/c postale n. **61809968** intestato a **A.S. PESCARA HANDBALL – Via G. D'Annunzio n° 255 – 65127 Pescara**; nella causale del pagamento indicare : nome, cognome e "Stage Tecnico Roccaraso". Il saldo potrà essere versato al check-in nel giorno di arrivo in albergo.

1° Stage Tecnico - Roccaraso - 24-30 Giugno 2007 – MODULO ISCRIZIONE

Atleta Tecnico Cod. Fiscale

Cognome Nome

Data di nascita (gg/mm/AAAA) Taglia : S M L XL XXL

Residente a Via

Cap Prov. Tel. Casa e-mail

N° Tess. USL Recapito Telefonico urgente

Soc. Appartenenza e-mail

Ruolo : Port. Terz. Dx Terz. SX Pivot Centr. Ala Dx Ala Sx

Specificare se hai patologie particolari, se hai avuto traumi o malattie infettive recenti, se sei allergico a cibi o medicine, se sei soggetto a cure mediche indispensabili :

Dichiarazione per i Genitori : 1) Con la presente domanda faccio adesione allo Stage Tecnico e dichiaro di aver preso visione del modalità di partecipazione sopra riportate- 2) Dichiaro che mio figlio é idoneo alla pratica delle attività sportiva e può partecipare a tutti gli allenamenti dello stage tecnico- 3) Dichiaro che lo staff del Camp Tecnico non deve essere ritenuto responsabile di spese, richieste di danni, perdite di documenti, incidenti/infortuni occorsi o causati da mio figlio

<p>Firma del Partecipante (o del genitore per gli atleti) : a norma degli artt. 1341 e 1342 C.C. il contraente dichiara esplicitamente di approvare le clausole inserite ai n. 1), 2) e 3)</p>	<p>Firma del Partecipante (o del genitore per gli atleti) : Trattamento dati personali : In ottemperanza al D.L. 30/06/1993 n.196 relativo al codice in materia di protezione dei dati personali autorizzo la soc. AS Pescara Handball all'utilizzo degli stessi al fine esclusivo di informazione su future iniziative, servizi ed offerte. Autorizzo inoltre ad utilizzare anche per pubblicità le immagini fotografiche del Camp</p>	<p>Firma del Partecipante (o del genitore per gli atleti)</p>
--	---	---



Sistemazione alberghiera

Sistemazione in camere da 3/4 letti per gli atleti, 2 letti per i tecnici – L'arrivo è previsto per Domenica 23/06 entro le ore 12.00 mentre la partenza è prevista con il pranzo del Sabato 30/06. L'Hotel Cinque Miglia è situato alle porte di Roccaraso (AQ) nel pieno della Piana delle Cinque Miglia (alt. 1200 mt s.l.m.) ed è dotato di tutti i comforts (sauna, bagno turco, sala giochi, piscina coperta, tennis tavolo, mini golf, discoteca) ed impianti sportivi (n. 3 campi in aperto, campo di calcio, campo di beach-volley). Sono comprese nel prezzo l'utilizzo delle strutture dell'Hotel (escluso sauna e bagno turco). Per eventuali ospiti-accompagnatori l'albergo si è reso disponibile a praticare prezzi particolari.

Rinunce

La quota di anticipo versata sarà restituita, detratta delle spese di segreteria, solo nel caso la rinuncia ci pervenga almeno otto giorni prima della data di inizio dello stage. Qualora il partecipante interrompa il soggiorno per motivi familiari, personali o disciplinari, non avrà diritto a nessun rimborso.

PROGRAMMA TECNICO

Perfezionamento della tecnica e tattica individuale

Corso sarà svolto in 12 lezioni pratiche (una al mattino ed una al pomeriggio) sul campo all'aperto e 2 lezioni teoriche. La durata di ogni lezione sarà di 90 min. Ogni lezione verrà svolta come una seduta di allenamento programmato con riscaldamento generico e specifico per la lezione programmata, svolto sulla base dell'utilizzo degli elementi specifici acquisiti nelle sedute precedenti. Durante l'ultima fase di ogni lezione sarà messo in pratica tutto il lavoro svolto con gli esercizi di gruppo. I tecnici assisteranno a tutte le lezioni teoriche e pratiche svolte sul campo, avranno l'opportunità di acquisire tecniche e modalità di allenamento specifico per i ragazzi delle squadre giovanili. Saranno consentite riprese degli allenamenti. Ai soli tecnici sarà dedicata una sessione serale (dopo cena) di circa un'ora per gli approfondimenti specifici legati alle lezioni svolte durante la giornata.

ELEMENTI TECNICI TRATATI:

Movimenti, La corsa, Arresto, Ricezione della palla, Rincorsa, Tiri in porta, Attacco, Incroci, Start/Scatto, Palleggio, Passaggi, Cambio di direzione, Contatto, Difesa, Contropiede, Lavoro con il portiere.

TUTTI GLI ELEMENTI TECNICI SARANNO TRATATI CON NUMEROSI ESERCIZI PRATICI.

Con il lavoro svolto durante le 12 lezioni non ho nessuna intenzione di cambiare le vostre strategie di gioco in quanto il corso è fondato solo sulle tecniche di base e generali. L'intenzione è quella di mettere a disposizione la mia esperienza per la crescita "sul campo" dello sport della Pallamano.

Sono a disposizione per ogni vostra richiesta.

Credo che tutti assieme potremo trascorrere una proficua settimana di vita all'aperto e di crescita tecnica.

Se avete voglia di migliorare, Vi aspetto..

www.pescarahandball.it

pavo.jurina@pescarahandball.it

Istruttore tecnico **Pavel Jurina** **cell. 339-1113894**